



Improvisierte Geschichten

BIEL Am Donnerstag ist im Carré Noir Improvisationstheater angesagt. «Freier Fall» ist eine Bühnenshow mit Susanna Hug und Bernd Somalvico, welche aus dem Moment und unter interaktiver Teilnahme des Publikums entsteht.

Die Zuschauer geben den Protagonisten Stichworte, Begebenheiten, Erlebnisse als Vorgaben, aus welchen sie dann in Nullkommanichts die absurdesten und schrägsten Geschichten völlig improvisierend entwickeln. Jede Szene und jede Geschichte ist einmalig, jeder Anlass somit eine Uraufführung, eine Premiere und Dorniere zugleich. Witzig, turbulent, schräg und unerwartet überraschend. Das «Bieler Tagblatt» verlost für die Aufführung von «Freier Fall» 3 x 2 Tickets (siehe Verlosungstalon). mt/Bild: zvg

INFO: Donnerstag, 6. November, 20.15 Uhr, Carré Noir Biel.
LINK: www.adameva.ch

Von Abstillen bis Zwergensprache

Von Freitag bis Sonntag werden im Kongresshaus in Biel die **Baby Days** abgehalten. Die Organisatoren laden zu einer interessanten und abwechslungsreichen Messe für die ganze Familie ein.

T.N. Sie sind bereits zur Tradition geworden, die dreitägigen «Baby Days» im Kongresshaus in Biel. Erneut können sich die Besucherinnen und Besucher von Freitag bis Sonntag rund um die Themen Schwangerschaft, Babys und Kleinkinder informieren. Zu den üblichen Verkaufs- und Infoständen werden in diesem Jahr auch zahlreiche Vorträge und Workshops angeboten.

Die Palette reicht vom Referat «Stillen einst und heute» bis zur Orientierung über die Geburt mit der Diskussion von Fragen wie «Ist eine normale Geburt dem Kaiserschnitt vorzuziehen?». In einem andern Vortrag werden einern die Vorzüge von Yoga für die Geburtsvorbereitung erklärt. Auch die «Zwergensprache» wird auf das Tapet gebracht und diskutiert. Einen weiteren interessanten Vortrag hält die Tierärztin Gisela Juchli über das Halten von Haustieren während der Schwangerschaft.

Süssigkeiten gehören gewollt oder ungewollt zum Alltag von Kindern, der Workshop «Entwicklung der Zähne und Karies-



Jedes Jahr ein Paradies für Eltern und Kinder: Die Baby Days im Kongresshaus (hier 2007). Bild: as/a

prävention beim Kind» klärt die Eltern über die Risiken und Präventionsmassnahmen auf.

«Die Ausstellung findet im gleichen Rahmen wie im letzten Jahr statt, ein guter Mix zwischen kommerziellen Ausstellern und Non-Profit-Organisationen sowie Vereinen und Verbänden», hält Cornelia Gebel, Projektleiterin der Bieler Baby Days, fest. Es gebe Aussteller, die sind schon seit Langem dabei, dazu kämen auch immer wieder ein paar Neue, so Gebel. «Viel grösser kann die Messe im Kongresshaus leider nicht mehr werden, es fehlt ganz

Baby Days

- **Ort:** Kongresshaus Biel,
- **Öffnungszeiten:**
Freitag, 7. Nov.: 13.30-18 Uhr
Samstag, 8. Nov.: 10-18 Uhr
Sonntag, 9. Nov.: 10-18 Uhr
- **Eintrittspreise:**
Erwachsene 6 Franken
Kinder bis 16 Jahre gratis (T.N.)

LINK: Weitere Infos über Vorträge und Workshops auf www.babydays.ch

einfach an Platz», sagt Gebel. Man könne den Eltern ja nicht zumuten, ihre Kinderwagen in den obersten Stock zu schleppen. «Aber so sind die Baby Days auf relativ kleinem Platz trotzdem sehr umfang- und abwechslungsreich.» Während sich die «Grossen» über die neusten Trends und Angebote für ihre kleinen Lieblinge orientieren, kommen auch die «Kleinen» auf ihre Rechnung. «In diesem Jahr hat sich vor allem Manor, unter dem Motto Spiel und Spass mit Gogol viel Unterhaltung für die Kinder einfallen lassen», freut sich Gebel.

AUSGEHTIPPS BIEL

SPEZIELLES

• **Biel, Wyttbachhaus:** Frühstückstreffen von Frauen für Frauen. Thema: «Engel als Gottes Boten». Referentin: Astrid Bunt-schu. Musikalischer Rahmen: Claudia Hirschi (Harfe); 8.45 bis 11 Uhr (Anmeldung/Kinderhüten: 031 879 25 17 oder chr.rossel@bluewin.ch)

• **Biel-Mett, Alterswohnhelm Büntenberg,** Geisriedweg 63: Kaffeekränzli mit Mario Spiri am Klavier (jeden Dienstag); 15.30 Uhr bis 17 Uhr

• **Biel, Restaurant Romand:** Arbeitsgruppe «Terre des hommes» Biel: Abend der «offenen Tür» über die Arbeitsgruppe; 20 Uhr bis 21.30 Uhr

• **Brügg, Schulanlage Bärlet, Bibliothek Höfli:** Märchen und Musik von Schicksalsfrauen und Zarensöhnen, Märchen für Erwachsene in Berner Mundart. 20 Uhr

AUSGEHTIPPS SEELAND

SPEZIELLES

- **Grenchen, Kunsthaus,** Bahnhofstr. 53: Wohntage: Shopping Center - die neue Stadtmitte? Öff. Hearing über eine Entwicklung, die noch gesteuert werden kann; 18 Uhr
- **Lengnau, A-R-A Beratungs- und Seminarzentrum,** Grienbergstr. 5: «Stille Meditation» (jeden Di und Do); 19 Uhr (Tel. 032 653 11 34)
- **Lyss, Weisses Kreuz:** Diavortrag «Vom Nordpol zum Nordkap» erzählt Thomas Ulrich; 20 Uhr

